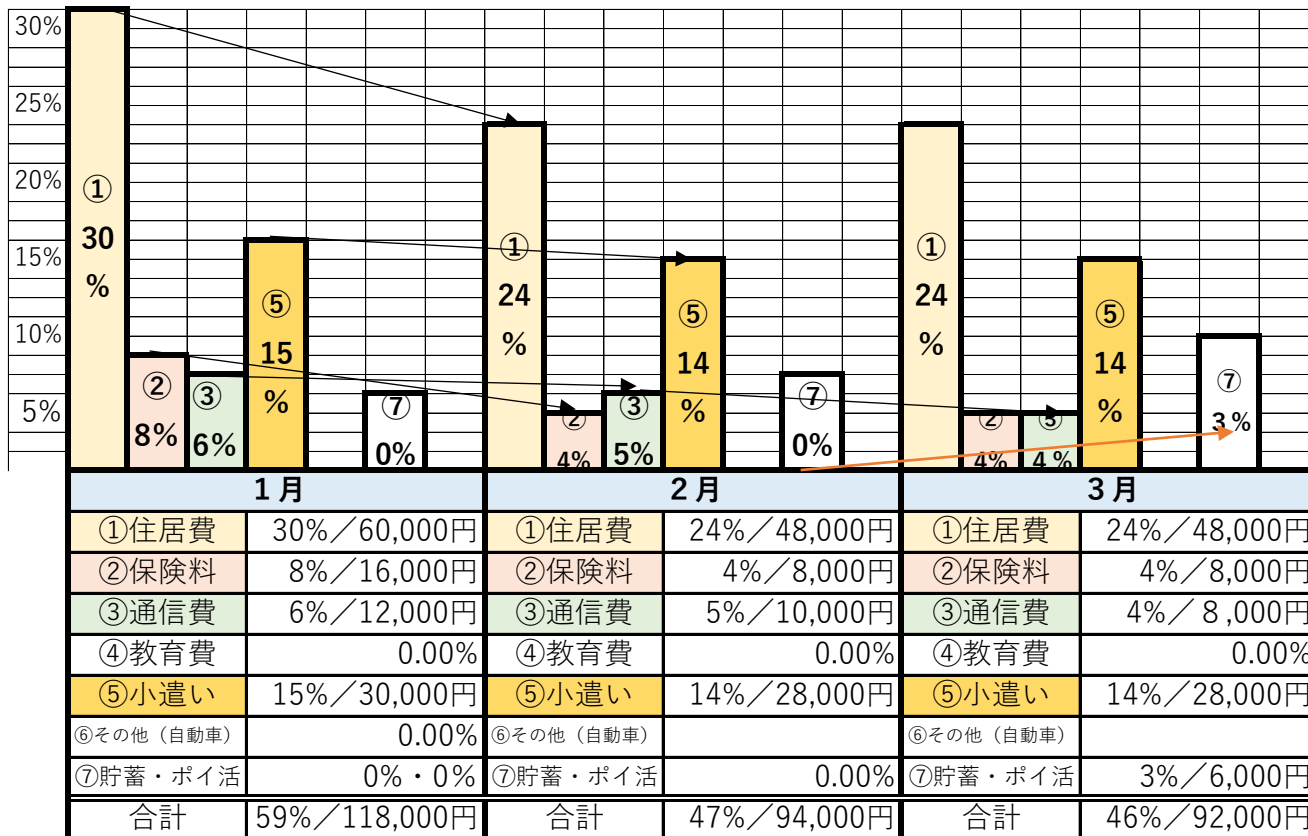


振り返りと目標設定 (例)

【固定費】

→下がった、→上がった



●節約する目的

将来のために貯蓄できる習慣を身につける。

●3ヶ月後の定量目標

住居費25%、保険料4%、通信費4%

●3ヶ月間のトータル目標貯金額

50,000円

●目指す消費・浪費・投資の割合は

※理想は70%・5%・25%

消費	浪費	投資
80%	10%	10%

●頑張った自分へのご褒美は

お母さんと美味しいご飯を食べに行く。

●1ヶ月の目標貯金額

40,000円

●今月の定性目標

2月度：引越をして住居費を下げる (30%⇒24%)。保険料と通信費を見直す。自動車保険の車両保険、特約を見直す。

3月度：2月に固定費の削減ができたので、今月からは貯金を目指す。先どり貯蓄としてまずは3%を月初に貯蓄し、変動費の削減に挑戦する。

●今月の結果と振り返り

1月度：交際費が高み貯蓄が出来ず、マイナスだった。また、固定費が全体的に比較的高い割合のため、変動費よりもまず固定費を見直すと同時にポイ活を始める。

2月度：引越と保険の見直しによって、固定費の削減に成功。しかし、通信費はもう2%程削減をしたい。なお、今月は引越代等で費用がかかってしまった。

●来月の定性目標

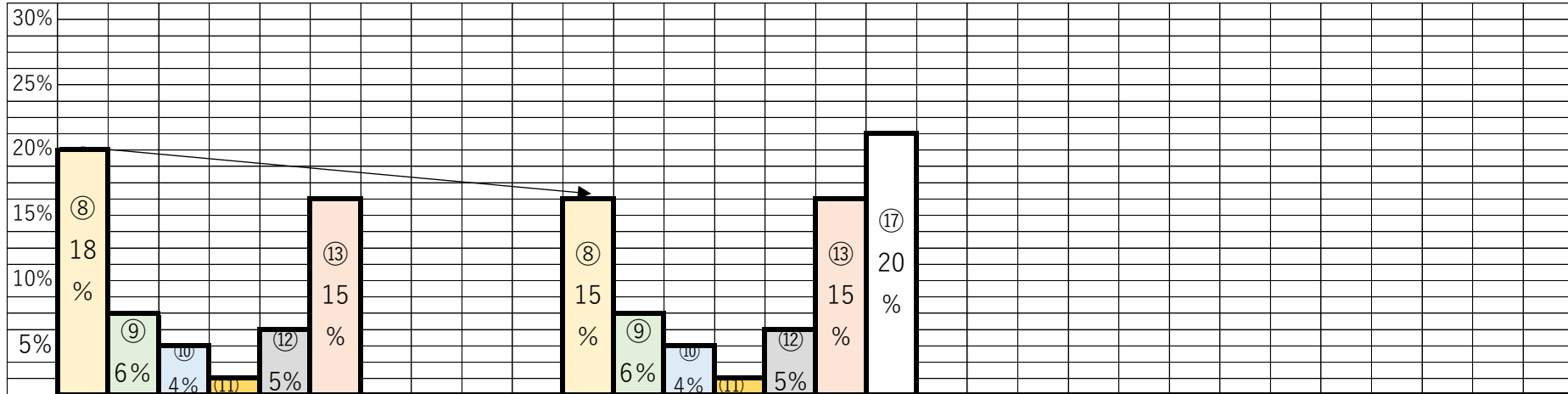
2月度：いずれは貯蓄20%を目指すにあたって、来月以降は手始めに貯蓄10%を目指す。そのためには、まず固定費を見直す。

3月度：先どり貯蓄としてまずは3%を月初に貯蓄し、変動費の削減に挑戦する。

4月度：先どり貯蓄を3%→6%に増やす。

振り返りと目標設定（例）

【変動費】



1月		2月		3月	
⑧食費	18% / 36,000円	⑧食費	15% / 30,000円	⑧食費	
⑨光熱費	6% / 12,000円	⑨光熱費	6% / 12,000円	⑨光熱費	
⑩理美容費	4% / 8,000円	⑩理美容費	4% / 8,000円	⑩理美容費	
⑪被服費	2% / 4,000円	⑪被服費	2% / 4,000円	⑪被服費	
⑫娯楽費	5% / 10,000円	⑫娯楽費	5% / 10,000円	⑫娯楽費	
⑬交際費	15% / 30,000円	⑬交際費	15% / 30,000円	⑬交際費	
⑭医療費	0.00%	⑭医療費	0.00%	⑭医療費	
⑮ペット費	0.00%	⑮ペット費	0.00%	⑮ペット費	
⑯嗜好品費	0.00%	⑯嗜好品費	0.00%	⑯嗜好品費	
⑰その他	0.00%	⑰その他	20% / 40,000円	⑰その他	
合計	50% / 100,000円	合計	67% / 134,000円	合計	0.00%

※理想は70%・5%・25%

1月	消費	浪費	投資	2月	消費	浪費	投資	3月	消費	浪費	投資
	%	%	%		%	%	%		%	%	%